

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2019-2020

POUR PETITS ET GRANDS !

Activités de la communauté de communes Bastides et Vallons du Gers



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DU VAL D'ADOUR

Bureau de Marciac

21, place de l'hôtel de ville 32230 MARCIAC

Tél : 05 62 08 26 60 - info@coeursudouest-tourisme.com

www.coeursudouest-tourisme.com

ACTIVITÉS	PAGES
<i>Arts plastiques et loisirs créatifs</i>	2
<i>Danses</i>	3
<i>Musique et Chant</i>	3 à 4
<i>Théâtre et cirque</i>	5
<i>Médiathèques et cinémas</i>	5
<i>Formations, cours, échange de savoir, jeux, rencontres</i>	6 à 7
<i>Bien-être et remise en forme</i>	7 à 9
<i>Enfance</i>	9 à 10
<i>Ainés</i>	10
<i>Nature et traditions</i>	10 à 11
<i>Sport</i>	11 à 14

ARTS PLASTIQUES, DESSIN, SCULPTURE, LOISIRS CRÉATIFS

ATELIERS ET COURS D'ARTS PLASTIQUES

Activité proposée par l'association Eqart

Contact : Mme Pouzergues **Tél :** 07 89 49 45 18

Lieu : Marciac, espace Eqart

Horaires : cours de dessin pour enfants le jeudi après-midi. Cours de modelage pour adulte le jeudi après-midi.

Tarifs : sur demande

Divers : fond permanent le jeudi et le vendredi de 14h30 à 19h.

Activité proposée par l'Atelier d'Arts Plastiques

Contact : Maryse Pajot **Tél :** 05 62 08 45 58

Mail : majopajo@hotmail.fr

Lieu : Plaisance, salle du collègue

Horaires : lundi ou jeudi, 14h/17h **Tarifs :** 300€/année cotisation annuelle comprise

Divers : cours de dessin et peinture. Ateliers pour adultes, débutants acceptés, matériel non fourni. 1 séance d'essai offerte.

Atelier proposé par l'association l'Artelier

Activité : peinture, sculpture, modelage, poterie, dessin

Contact : Jacky Gual **Tél :** 05 62 69 31 60

Lieu : Plaisance, salle Laignoux **Horaires :** jeudi 14h/18h

Adhésion : 8€/enfant, 15€/adulte

Tarifs annuels : 207€/enfants, 306€/adultes (payable au trimestre, au mois), dégressif par famille. Tarifs spéciaux pour demandeurs d'emploi.

Divers : raku, mosaïque, tissu, peinture sur bois, verre, soie

DANSES

DANSES

Activité proposée par le Centre de loisirs ALAE

Contact : Betty Simonini

Tél : 05 62 69 43 15

Mail : alshplaisance@cbbvg.fr

Lieu : Plaisance, immeubles Vivès

Horaires : lundi 17h/18h : maternelles (à partir de 4 ans) et CP ; mardi : 17h/18h groupe flamenco ; CE1 et + ; mercredi 14h/16h (classique) : CE1 et + puis de 16h/17h classique Ados collège et 16h/17h, jazz pour les 9/10 ans ; jeudi 17h/18h (jazz) CE2/CM1/CM2 ; vendredi 17h/18h Jazz ados collège.

Tarif annuel : en fonction du quotient familial CAF ou 0,50€/cours

DANSE COUNTRY

Activité proposée par Countr'Yzotges Club

Contact : Nicole Lalanne et Guillaume

Tél : 05 81 23 48 54 / 06 27 55 28 00

Lieu : Izotges, foyer

Horaires : débutant : vendredi 20h/21h, novices 21h/22h. Confirmés : lundi 20h/22h. Entraînement libre pour tous : lundi 21h/22h.

Tarifs : les deux 1^{ers} cours gratuits, 40€/an, 20€/an pour les 6/18 ans.

Activité proposée par Western Line Dance Marciac

Contact : Lille Claudette

Tél : 06 82 38 10 92

Mail : gerardtenet@orange.fr

Lieu : Marciac, salle des fêtes

Horaires : mercredi de 18h30 à 20h30

Tarifs : adultes : 105 €/an.

DANSE DE SALON

Activité proposée par Les Danses de Plaisance

Contact : Bernard Petit

Tél : 06 87 31 65 96

Mail : bernard.petit4@orange.fr

Lieu : Plaisance, salle du CLAE

Horaires : samedi tous les 15 jours à 14h30, 2 niveaux proposés. Entraînement libre vendredi 20h30 (uniquement pour les adhérents).

Tarifs annuels : 158€/personne, 300€/couple

DANSE TRADITIONNELLE (GASCONNE et d'autres régions)

Activité proposée par l'association Alavetz

Contact : Monique Lebranchu

Tél : 05 62 69 22 98

Lieu : Préchac, salle des fêtes

Horaires : chaque 1^{er} et 3^{ème} vendredi à 20h30.

Tarifs : adhésion 30€/personne

MUSIQUE ET CHANT

CHANT TRADITIONNEL

Activité proposée par l'association Alavetz

Contact : Nathalie Tambourré

Tél : 06 14 58 19 02

Lieu : Préchac sur Adour, locaux de l'association Tout Naturellement

Horaires : un mercredi soir sur deux à 19h30

Tarifs : 25€/trimestre + adhésion 30€/personne

Divers : ouvert à tous, débutants comme chanteurs plus expérimentés.

CHORALES

Activité proposée par « La ronde des notes », chorale « Cœurs à cœurs »

Contact : M ou Mme Labergue

Tél : 06 81 58 96 67 / 06 71 22 33 89

Lieu : Marciac, à côté du contrôle technique automobile, route de Mirande

Horaires : mercredi 18h30

Divers : tous les instruments (piano, guitare...), école de musique, chorale, solfège.

Activité proposée par « Mezza Voce »

Contact : Jean-Luc Samson

Tél : 07 50 95 97 15

Mail : fabjlucsamson@ad.com

Lieu : Plaisance

Horaires : 1 vendredi/mois à Tarbes 20h/22h, covoiturage proposé et 1 samedi/mois à Plaisance ou Beaumarchés 14h30/17h30

Tarif annuel : 55€

Divers : chorale pour adultes, musique classique sacrée/profane et divers, tous niveaux.

Activité proposée par La Peñac

Contact : Pia **Tél :** 06 87 79 06 05
Lieu : La Peñac, 22 place de l'Hôtel de Ville, Marciac
Horaires : mercredi 18h30
Divers : chorale chants du monde avec Valou Gerbaldi. 20h30 à 22h30.

INSTRUMENTS

Activité proposée par « La ronde des notes »

Contact : M ou Mme Labergue **Tél :** 06 81 58 96 67 / 06 71 22 33 89 **Mail :** larondedesnotes32@gmail.com
Lieu : Marciac, à côté du contrôle technique automobile, route de Mirande
Horaires : tous les jours. Le mercredi et le samedi toute la journée.
Divers : tous instruments à vent, guitare, accordéon, batterie, etc. (dont Harpe). Cours (enfant et adulte) de solfège et pratique d'instruments à partir de 7 ans. Eveil musical de 3 à 6 ans. **Orchestres d'harmonie** quel que soit le niveau. **Chorale** « Cœurs à Chœur ». Cours de théâtre.

Activité proposée par l'école de Musique « les Cadets de Pardiac »

Contact : Florent Lussan et Patricia Pascal **Tél :** 07 86 84 49 35 / 06 30 71 79 35
Lieu : Marciac, 21 route de Mirande **Mail :** florent.lussan@hotmail.com
Divers : Cours instruments et cours de chants, chorale « Les voix de Pardiac », plus l'harmonie, l'bandas « La Band'Apéro 32 », éveil musical de 3 à 7 ans.
Horaires : selon niveaux, à définir sur place.
Tarifs : 30€/an adhésion, plus tarif des cours.

Activité proposée par l'École de musique de Plaisance

Formation musicale et apprentissage/ perfectionnement instruments, Chant choral
Contact : Benoit Laffitte **Tél :** 06 88 58 47 92
Lieu : Plaisance, salle de musique à la mairie. Instruments/formation musicale : 11 rue Armagnac. Répétition : collège Louis Pasteur.
Horaires : du lundi au samedi, hors vacances scolaires (30 mn solfège/30 mn instrument)
Tarif trimestriel : adhésion 40€/an par famille. Formation musicale : 35€/trimestre. Formation instrumentale : 70€/trimestre.
Chorale : 15€/trimestre. **Divers :** pratique Ensemble Musicaux en fonction du niveau d'instrument : orchestre cadet, classe Adultes, harmonie, classe d'improvisation.
Activité proposée par l'association « Orgue, culture et musiques en Val d'Adour »
Contact : Cathy Costes **Tél :** 06 80 10 89 51
Lieu : Plaisance, 4 rue Sainte Quitterie
Horaires : Cours d'orgue le vendredi sur demande. Cours de piano le mercredi de 9h à 13h.
Tarifs : 45€/mois et adhésion 15€/an. Paiement à l'heure.

Activité proposée par l'École de Musique de Tillac

Activité : cours de guitare (classique et électrique)

Contact : Paul Boquel **Tél :** 05 62 70 00 95 / 06 07 60 83 97 **Mail :** paul.boquel@hotmail.fr
Lieu : Tillac, salle de musique
Horaires : Lundi au vendredi, 14h/20h. Le samedi, 9h/12h.
Tarifs : 40€/mois pour 4 cours, -10 ans : 38€/mois
Divers : à partir de 7 ans

Atelier proposé par AJ Music Studio – Eccapg du Gers

Activité : studio d'enregistrement, cours de chants et de piano.
Contact : Annabelle Jorg **Tél :** 07 86 02 66 47 **mail :** annabelle.jorg@laposte.net
Lieu : Bord de l'Arros, Saint-Justin
Horaires : Tous les jours sur rdv
Tarifs : cours de piano : 20€/heure, cours de chant : 15€/heure. Forfait : un cours hebdomadaire/semaine : 55€/chant/4 cours par mois.
Divers : accessible aux personnes handicapées. Studio transportable à domicile. Accepte les demandes de stages.

Atelier proposé par Carpintero Leyla

Activité : cours particuliers de Harpe
Contact : Carpintero Leyla **Tél :** 07 83 45 79 94
Lieu : Marciac
Horaires : Tous les jours sur rdv
Divers : Enfant, ados, adultes

THÉÂTRE ET CIRQUE

THÉÂTRE

Activité proposée par les Zalambiqués

Activité : Théâtre Adulte – Atelier Enfants et Ados

Contact : Joël Clisson / Alice Brunello

Tél: 06 80 27 78 31 / 06 98 81 10 62

Mail: brunello.aliceric@gmail.com

Lieu : Ladevèze-Rivière, salle des Fêtes

Horaires : mardi, 20h30 (adulte), mercredi 14h/15h45 (enfant).

Tarif : 15€/trimestre

Divers : enfant 9 à 15 ans.

Activité proposée par « La ronde des notes »

Contact: M ou Mme Labergue

Tél: 06 81 58 96 67 / 06 71 22 33 89

Mail: larondedesnotes32@gmail.com

Lieu: Marciac, à côté du contrôle technique automobile, route de Mirande

CIRQUE

Activité proposée par Circ'adour

Contact: Djamilia Jarno

Tél: 06 04 15 35 01

Mail: circadour@gmail.com

Lieu: Jû-Belloc, salle de cirque

Horaires: le mercredi : 6-8 ans, 14h/15h30. 4-6 ans, 15h45/16h45. 9-12 ans, 17h/18h30. Le samedi : +12 ans, 9h30/12h30.

Un dimanche matin par mois, atelier parents/enfant -4 ans, 2€.

Tarifs annuels : de 180€ à 240€, selon durée du cours + adhésion 10€/an/famille. Licence FFEC : 21,20€/an.

MÉDIATHÈQUES, CINÉMAS...

BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE

Activité proposée par la Médiathèque intercommunale

Lieu : Plaisance, 3 rue Armagnac

Tél : 05 62 69 59 01

Mail : mediatheque@ccbvg.fr

Horaires : mardi 16h/18h, mercredi 14h/18h30, jeudi 10h/13h, samedi 10h/17h

Lieu : Marciac, les granges, rue des lilas

Tél : 05 62 09 16 10

Mail : mediatheque@ccbvg.fr

Horaires : mercredi 9h/12h et 14h/18h, vendredi 15h30/18h30, samedi 10h/12h30

Lieu : Jû-Belloc, Maison de l'Eau

Tél : 05 62 08 35 98

Horaires : lundi 9h/12h et 14h/17h

Lieu : Jû-Belloc, salle de cirque

Tél : 06 04 15 35 01

Mail : circadour@gmail.com

Horaires : lors de l'ouverture de la salle.

CINÉMA

Activité proposée par Ciné Europe

Répondeur programme 05 62 69 39 95

Internet: www.cineeurope.fr

Mail: cineeuropeplaisance@gmail.com

Lieu: Plaisance, rue Saint Nicolas

Horaires: lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi à 20h30, une séance tout public le samedi à 16 ou 17h. Programmation enfants pendant les vacances scolaires.

Tarifs: normal : 7€, 14-18 ans : 5.50€, - de 14 ans : 4€, de 14 à 18 ans : 5.50€, chômeurs : 3.50€, carte passion jeune -18 ans : 22€, adulte abonné : 60 la carte de 10 séances, 1€ de supplément pour la location de lunettes 3D. Les "Mardis du cinéma" : 5,50€.

Divers : salle classée Art et Essai, équipée en numérique et 3D; son dolby stéréo; air conditionné; accès aux personnes à mobilité réduite. Les "Mardis du cinéma", tarif 5€, avec des films du Patrimoine ou des ciné-débats.

Activité proposée par Ciné JIM

Répondeur programme 05 62 09 33 88

Mail : cinemarciac@gmail.com

Internet : <https://www.cine32.com/marciac/> et facebook.com/cinejimmarciac

Lieu: Marciac, école primaire

Horaires: Mardi, mercredi, vendredi et samedi, de 17h à 23h. Rajout de séance, consulter le programme.

Tarifs: normal 7€, réduit 5,50€, - de 18 ans 4,50€. 1€ de supplément pour la location de lunettes 3D. Ecrans enchantés : 4€

Divers: prévente des places en caisse pendant heure de projection. Location salle (anniversaire, séminaire, réunion) ; air conditionné, accès aux personnes à mobilité réduite par ascenseur, équipements pour handicap auditif. Salle classée Art et essai et Label Jeune Public. Programmation spéciale jeune public pendant les vacances scolaires.

CULTURE

Échange de savoir, formations, jeux...

ÉCHANGE DE SAVOIR

Activités et ateliers proposés par le Centre d'animation socio-culturel EPISODE

Contact: Episode **Tél:** 05 62 03 85 47 (jeudi 10h/11h30) **Mail:** association.episode@orange.fr

Lieu: Plaisance, immeuble Dojo place des arènes

Horaires : permanence le jeudi de 10h à 11h30

Ateliers d'apprentissage : cuisine, informatique pour débutant et perfectionnement. Sorties culturelles assurées par co-voiturage, spectacles, tickets cinéma et ateliers manuels ponctuels à tarifs réduits. **Activités physiques et cérébrales :** yoga, scrabble, marche, gym pilates, des chiffres et des lettres, échecs. **Ateliers d'expression créatrice. Ateliers inter génération :** avec les enfants du centre de loisir 1 fois par mois, avec les personnes âgées de la Maison de retraite 1 fois par trimestre.

Tarifs : adhésion 14€, demi-tarif pour les minima sociaux. Certains ateliers sont gratuits. Calendrier des ateliers disponible sur demande.

Divers : ateliers destinés à favoriser le lien social intergénérationnel et l'échange de savoirs. Le jeudi, 14h30/16h30, aide aux démarches administratives et point info CAF (accueil gratuit sans RDV).

FORMATIONS, COURS

Perfectionnement en Français pour les non francophones vivant en France

Activité proposée par l'association NATIF

Contact : Association Natif **Tél :** 05 62 63 45 16 / 06 83 53 99 27 **Mail :** contact@natif.fr

Lieu : Marciac, salle des Arènes

Horaires : cours de 2h le lundi, entre 9h et 18h (l'horaire dépend du niveau)

Tarifs : 65€/mois

Divers : adultes tous niveaux, toutes nationalités, professeurs diplômés.

Conversation Anglais/Français :

Activité proposée par l'association Marciac Accueil

Contact: Cecilia **Tél:** 05 62 55 35 96 **Mail :** Cecesmith7@hotmail.co.uk

Lieu : Marciac, Salle des aînés

Horaires : 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois, 15h/16h30

Conversation en anglais :

Activité proposée par le Café asso La Cantine de La Peñac

Contact : Linda et Pia **Tél :** 06 87 48 77 60 / 06 87 79 06 05

Lieu : La Peñac, Marciac, 22, place de l'Hôtel de Ville

Horaires : tous les lundis après-midi

Tarifs : 5€/personne (2,50€ petits budgets) + adhésion annuelle à l'association à partir de 5€

Atelier proposé par Marciac-Accueil

Contact: Marie-Elisabeth Hassler **Tél :** 06 83 62 59 50 / 05 62 09 35 53 **Mail :** mehassler32@gmail.com

Tarif: 20€/personne, 35 €/couple

Divers: l'association dont le but est d'accueillir les nouveaux arrivants, français et étrangers. Un bulletin mensuel d'activités est réalisé. L'association organise également des réunions conviviales et des repas à l'ambiance agréable, des randonnées de 2h/3h et des sorties culturelles.

Cours de Gascon

Activité proposée par l'association Alavetz

Lieu: Préchac, locaux de l'association Tout Naturellement

Contact: Nathalie Tambourré **Tél:** 06 14 58 19 02

Horaires: le samedi à 10h

Tarifs : 15€/trimestre + adhésion 30€/personne

Autres ateliers: chants polyphoniques et danse traditionnelle

JEUX DE SOCIÉTÉ

Activité proposée par l'A.M.C.

Contact: Fabien Garnier **Tél:** 06 70 47 31 37 **Mail:** contact@rpgers.fr

Lieu: Plaisance, à l'arrière du Ripa Alta

Horaires: samedi 14h/19h, en semaine sur demande

Tarifs: 10 €/an (adhésion annuelle, activités et entrée à RPGers gratuites)

Divers: jeux de société pour petits et grands.

Activité proposé par la Peñac

Contact: Philippe et Claire

Tél: 06 28 07 57 06

Lieu: Marciac, la Peñac

Horaires: le jeudi de 18h à 21h.

Tarifs: 2€

Divers: Amenez vos jeux, cartes, dés, damiers, mikados.

Activité proposé par Chess in Marciac.

Contact: Patrick Moulié

Tél: 06 79 26 06 69

Lieu: Marciac, salle des aînés

Horaires: mercredi 14h/17h en période scolaire, petites et grande vacances. Hors période scolaire, vendredi 18h/22h sauf durant le Festival Jazz in Marciac.

Tarifs: cotisation au club, 5€/20 ans. 10€/20 ans ou plus.

Licence A : 14,50€/pupilles, poussins et petits poussins. 15,50€/benjamins et minimes. 24€/cadets et juniors. 48€/sénior, séniors plus et vétérans. Licence B : 3€/20 ans. 9€/20 ans et plus.

Divers: la licence A permet de participer à toutes les compétitions. La licence B ne permet de participer qu'à des parties rapides.

RENCONTRE AUTOUR DE LA NOUVELLE

Activité proposée par l'Ane Bleu

Contact: Jean-Claude Collet

Mail: jeanclaudecollet@gmail.com

Lieu: Monlezun

Horaires: un mercredi par mois, 20h30. Date annoncée sur inscription par mail.

Tarifs: gratuit

Divers: s'adresse aux amateurs de récits qui sont conviés à venir avec un recueil d'auteur qui les a interpellé, amusé, intrigué, enchanté ou plus simplement aimé.

Activités proposées par l'association culturelle « Marciac, Culture, Patrimoine et Tradition »

Contact: Christiane Dumas-Pilhou et Maurice Serres

Tél: 06 20 32 64 82 et 06 86 99 00 01

Mail: dumaspc@orange.fr

Lieu: Marciac

Divers: expositions, conférences, causeries.

PARTAGE, RENCONTRE & ACCUEIL

Atelier proposé par l'Association Marciac-Accueil

Activité : lecture, cuisine, rencontres festives, marches, conférence, visites culturelles

Contact: Marie-Elisabeth Hassler

Tél : 06 83 62 59 50 / 05 62 09 35 53

Mail : mehassler32@gmail.com

Tarifs annuels : 20€/personne, 35€/couple

Divers : association dont le but est d'accueillir les nouveaux arrivants, français et étrangers. Un bulletin mensuel d'activités est réalisé. L'association organise également des réunions conviviales et des repas à l'ambiance agréable, des sorties culturelles.

BIEN ÊTRE ET REMISE EN FORME

REMISE EN FORME

Activité proposée par le centre Acunca

Tél : 06 41 28 71 25

Lieu : Tourdun, chemin des crêtes

Horaires : **Gym d'entretien** et de renforcement basé sur l'ensemble du corps (aérobic, fitness) : lundi, mardi et jeudi 9h30, lundi 18h30, mardi, mercredi, vendredi 18h. **Gym instinctive** (conçue à Acunca) : cours particuliers ou stages. Gymnastique préventive et d'entretien accessible aux personnes âgées ou à mobilité diminuée. **Musculation** : salle ouverte 7j/7, programmes personnalisés établis et suivis par un professeur d'EPS spécialiste en préparation physique et musculation. **Step** : lundi 19h30, mercredi et vendredi 19h.

Tarifs : adhésion/assurance : 25€/an. Cotisation mensuelle : 25€, étudiants et personnes en recherche d'emploi : 20€/mois.

Divers : Fermeture annuelle en août, pour les cours collectifs uniquement. Les locaux d'Acunca peuvent être loués à des intervenants extérieurs ou pour des stages lorsqu'ils sont libres.

SOPHROLOGIE / RELAXATION

Activités proposées par l'association Court'Echelle - Atelier de Sophrologie

Contact: Court'Echelle

Tél: 06 40 06 95 36 (ateliers 32) / 06 30 26 53 89 (ateliers 65)

Mail : courteechelle@gmail.com

Lieu: Marciac, cabinet kiné, 46 rue Saint-Jean. Maubourguet, salle de danse CAC Allées Larbanès. Vic-en-Bigorre, salle de danse MDA. Pujo, salle des fêtes.

Horaires: Marciac, 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois, 18h15/19h15 et dernier samedi du mois, 10h/12h. Maubourguet, mardi 10h30/11h30. Vic-en-Bigorre, samedi 10h30/11h30. Pujo, samedi 19h/20h.

Tarif: à partir de 30€/mois, adhésion annuelle : 25€ (essai gratuit). Divers : projet d'atelier pour adolescents (11-15 ans), le mercredi après-midi. Contacter l'association.

Activité proposée par l'association Amiris

Contact : Marie Perrot **Tél :** 07 81 39 61 51 **Mail :** amiris@orange.fr
Lieu : Caussade-Rivière (adresse précise lors des inscriptions)
Horaires : lundi 18h/19h et 19h30/20h30, mardi 18h/19h, jeudi 19h30/20h30 **Tarifs :** 10€/séance
Divers : séance en groupe, prévoir une tenue confortable et un tapis de sol.

STRETCHING POSTURAL

Activité proposée Annick Menu

Contact : Annick Menu **Tél :** 06 28 49 03 14
Lieu : Marciac, centre de remise en forme la Source, chemin de ronde
Horaires : lundi à 18h et mercredi à 18h30.
Tarifs : 11€/séance, 90€/10 séances.
Divers : « ici on s'étire, on prend conscience des tensions et rétractions musculaires »

AQUASTRETCH, AQUABIKE ET AQUAGYM

Activité proposée Jonathan

Renseignements : www.eaufeel.com
Lieu : Marciac, centre de remise en forme la Source, chemin de ronde
Horaires : **Aquastretch :** les mercredis et vendredis 11h/11h45. **Aquabike :** les mercredis et vendredis 13h/13h30 et 13h30/14h.
Aquagym : les mercredis et vendredis de 12h15/13h et 14h/14h45.

TAI CHI CHUAN – QI GONG

Activité proposée par l'association « Perle et Dragon »

Contact : Corine Baltz **Tél :** 06 85 18 13 27 **Mail :** corinebaltz@wanadoo.fr
Lieu : Plaisance immeuble Vivès
Horaires : Qi Gong le samedi 10h30/11h45, Tai Chi Chuan le mardi à 20h, salle Vivès. Qi Gong à Lascazères le lundi à 18h30.
Tarifs : Qi Gong 58€/trimestre, Tai Chi Chuan 68€/trimestre. 10€ adhésion/an.

STRECHING YOGA/YOGA THAI

Activité proposée par Jean François Nèple

Tél : 06 77 24 05 37
Lieu et horaires: Juillac, salle des fêtes, lundi à 9h30, mardi à 18h et mercredi à 20h30. **Préchac sur Adour**, association Tout Naturellement, lundi à 18h30 et vendredi à 18h30. **Ladevèze-Ville**, salle des fêtes, mardi à 20h30.
Tarifs: 10€/séance, 40€/4 séances, 1ère séance à 12€.
Divers: technique Nadeau et Yoga thaï, la vague et le vent (techniques respiratoires). Séance de 1h30. Tout public à partir de 7 ans.

YOGA

Activité proposée par l'association l'Arbre à Palabres

Contact : Laure Goiran **Mail :** lauregoiran@yahoo.fr
Tél : 06 41 37 01 62 ou 05 62 03 76 15
Lieux : Marciac, maison des Kinés, 46 rue Saint-Jean. Tourdun, lieu-dit St-Lannes. Beaumarchès, salle des Félibres. Plaisance du Gers, dojo. Couloumé-Mondébat, foyer rural.
Horaires : Marciac, mardi 18h30/20h. Tourdun, mercredi 10h/11h30. Beaumarchès, vendredi 18h30/19h30. Plaisance du Gers, mardi 14h/15h. Couloumé-Mondébat, vendredi 14h30/16h.
Tarifs : Marciac, 30€/mois. Tourdun, 25€/mois si engagement sur l'année. Beaumarchès, 20€/mois. Couloumé-Mondébat, 25€/mois. Plaisance du Gers, consulter l'association Episode. Tarifs au trimestre et au mois, carnet de 10 tickets, 80€. 10€/séance. 30% de réductions étudiants, demandeurs d'emploi, RSA, femmes isolées.

Activité proposée par le Café Associatif La Peñac

Contact : Nathalie **Tél :** 06 87 79 06 05
Lieux : Marciac, la Peñac
Horaires : Jeudi 18h30/19h30
Tarifs : 5€ + adhésion à l'association

YOGA ET PILATES

Activité proposée par Kate Coulson

Contact : Kate Coulson **Tél :** 07 86 63 07 79 **Mail :** happycoulson@orange.fr
Lieu : Tourdun, centre Acunca **Horaires :** jeudi de 18h30 à 20h
Tarifs : 280€/cotisation annuelle, assurance et location de salle comprises, ou 10€/séance assurance et location de salle comprises.

HATHA YOGA

Activité proposée par l'association Yess

Contact : Philippe Audouy

Tél : 07 69 41 72 17

Mail : Asso_Yoga_Yess@outlook.fr

Lieu : en attente

Horaires : le lundi.

Tarifs : cotisation annuelle 10€. 1 cours : 10€, 10 cours : 70€. Participation de 5€ demandée lors du 1^{er} cours, déductible de la cotisation si adhésion.

ENFANCE

ACCUEIL ADOS

Activité proposée par la Communauté de Communes

Contact : Céline Espiau

Tél : 05 62 03 75 17/ 06 08 40 81 00

Mail : espace.jeunes@ccbvg.fr

Lieu : Plaisance, espace jeunes, 3 rue Armagnac

Horaires : espace jeunes (11-17 ans), mercredi et vacances scolaires, 14h/18h30

Tarifs : forfaits.

CENTRES AERES

Activité proposée par l'ALAE

Contact : Betty Simonini

Tél : 05 62 69 43 15

Mail : alshmarciac@ccbvg.fr

Lieu : Plaisance, 21 rue Sainte-Quitterie

Horaires : matin, 7h45/8h30, midi 11h45/14h10, soir 16h30/18h15

Tarifs : tarif en fonction du quotient familial CAF

Divers : enfants 3/10 ans

Activité proposée par l'ALAE

Contact : Aline Maisonhaute

Tél : 06 32 68 85 41

Mail : alshmarciac@ccbvg.fr

Lieu : Marciac, lieu-dit l'Aoueillou

Horaires : matin 7h45/8h35, midi 12h30/13h35, soir 16h55/18h15

Tarifs : réduction en fonction du quotient familial CAF.

Divers : enfants 6/11 ans

Activité proposée par « Les Farfalous »

Contact : Orlane Lartigue

Tél : 05 62 69 75 32

Lieu : Beaumarchès, chemin de ronde

Mail : lesfarfalous@yahoo.fr

Horaires : matin 7h30/8h30, midi 12h30/13h30, soir 16h30/18h30

Tarif : en fonction du quotient familial Caf

Adhésion : 15€/an.

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES RAM

Proposé par « Les Petites Mains »

Contact : Stéphanie Menu

Tél : 06 48 38 25 63

Mail : ramlaep@ccbvg.fr

Lieu : Marciac, lieu dit l'Aoueillou, et Plaisance, 9 rue Basse

Tarifs : gratuit

Horaires : Marciac, les mardis de 9h à 12h. Plaisance, les vendredis de 9h à 12h.

Divers : enfants de 3 mois à 3 ans.

HALTE GARDERIE

Activité proposée par « Le Jardin des Lutins »

Contact : Fabrice Despaux

Tél : 05 62 69 25 65 / 05 62 69 34 16

Mail : jardins.lutins@ccbvg.fr

Lieu : Marciac, Chemin de Ronde, à côté de l'école, et Plaisance, 9 rue Basse

Tarifs : en fonction du quotient familial CAF

Horaires : de 8h à 18h. Lundi et vendredi à Marciac, mardi et jeudi à Plaisance.

Divers : enfants de 3 mois à 3 ans.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH)

Activité proposée par « Les Farfalous »

Contact : Orlane Lartigue

Tél : 05 62 69 75 32

Lieu : Marciac, 15 chemin de ronde

Mail : lesfarfalous@yahoo.fr

Horaires : les mercredi et vacances scolaires. Enfant 3/10 ans.

Tarif : en fonction du quotient Caf

Adhésion : 15€/an

Contact : Aline Maisonhaute **Tél :** 06 32 68 85 41
Lieu : Marciac, 15 chemin de ronde **Mail :** alshmarciac@ccbvg.fr
Horaires : mercredis 11h45/18h15 et vacances scolaires 7h45/18h15.
Tarif : en fonction du quotient Caf
Divers : enfants 4/10 ans

Contact : Betty Simonini **Tél :** 05 62 69 43 15
Lieu : Plaisance, 21 rue Sainte-Quitterie **Mail :** alshplaisance@ccbvg.fr
Horaires : mercredis 11h45/18h15 et vacances scolaires 7h45/18h15.
Tarif : en fonction du quotient Caf
Divers : enfants 3/12 ans

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Activité proposée par « A Petit Pas »
Tél : 06 48 38 35 63 **Mail :** ramlaep@ccbvg.fr
Lieu : Marciac, pôle petite enfance, Chemin de Ronde et Plaisance, 9 rue Basse
Horaires : 9h/11h45. Marciac, les mercredis des semaines impaires. Plaisance, les mercredis des semaines paires.
Tarifs : gratuit, sans inscription.
Divers : Accueil des familles avec enfants de la naissance à 6 ans, ou futurs parents.

LES AINÉS

CLUB DES AINÉS

Contact : Verena Jouveshomme **Tél :** 05 62 70 00 43 **Mail :** vb.jouveshommes@gmail.com
Lieu : Marciac, salle des arènes **Horaires :** séances de gymnastique douce en deux groupes de 15 personnes chaque mardi de 9h30 à 12h. jeux suivis d'un goûter vendredi 14h-17h. Lotos tous les 15 jours. Fêtes d'anniversaire tous les deux mois. Deux à trois repas au restaurant à Marciac. Fête de Noël.

NATURE ET TRADITIONS

CHASSE

Marciac : Aurélien Artus **Tél :** 06 72 23 26 24
Plaisance et Galiac : Daniel Moulié et André Guerrin **Tél :** 05 62 69 32 69 et 05 62 69 37 76

DÉCOUVERTE NATURE

Activité proposée par la Maison de l'eau – Institution Adour
Contact : Gwenaël Chaudron **Tél :** 05 62 08 35 98
Mail : maisondeleau@institution-adour.fr
Lieu : Jû-Belloc, Maison de l'eau
Activité : découverte du fleuve Adour et du Site naturel, appréhension ou perfectionnement des notions de biodiversité, de fonctionnement des écosystèmes (géographie, géologie, faune, flore), d'usages et d'interactions de l'Homme avec son milieu naturel. Expositions, chemin de randonnée, manifestations. Programmation à l'année de sorties « nature et patrimoine » proposées le week-end. Lettre d'information mensuelle. Accès au jardin d'horticulture géré en agroécologie pour œuvrer dans le respect de l'Homme et de l'environnement (visite libre, ou commentée par Articulture sur réservation).
Horaires : accueil et information du lundi au vendredi, 9h-17h.

Activité proposée par l'association Collembole – Jardin partagé

Contact : Jean Marie Durand **Tél :** 06 74 26 11 01
Mail : jardinpartagemarciac@gmail.com (+ page Facebook)
Lieu : Marciac, chemin de ronde **Tarif :** 20€/an (dont 15€ d'adhésion et 5€ de participation parcelle)

PÊCHE

Activité proposée par la Gaule Plaisantine

Contact : Olivier Lasportes **Tél :** 06 71 13 58 15
Lieu : Plaisance, lac et rivière
Divers : Postes Handipêche: lac de Plaisance, lac de Préchac/Adour. Parcours labélisé : Carpodrome du lac de Galiac. Ateliers Pêche Nature. Parcours enfant : L'Alaric au-dessus du moulin de Belloc. Concours prévus en 2020.

Activité proposée par la société de pêche

Contact : Roger Costes

Tél : 05 62 09 33 13

Lieu : Marciac, lac et rivière

Divers : 1 poste de pêche pour personne à mobilité réduite. Pêche à la carpe de nuit.

RANDONNÉES / BALADES

Activité proposée par CLAP

Contact : CLAP

Tél : 05 62 09 30 18

Mail : clap32@wanadoo.fr

Horaires : de septembre à juin 1 randonnée par mois. 2 parcours, départ 8h45 pour la randonnée de 14 kms, 10h pour la randonnée de 7 kms

Tarifs : non adhérents 2€/rando, 18€ repas, adhérents rando gratuite, 14€ avec repas.

Activité proposée par le Club de Marche

Contact : Corinne Caumont

Tél : 06 13 36 51 70

Lieu : Beaumarchés

Mail : caumont.corinne@orange.fr

Tarif : 20€/an d'adhésion.

Horaires : tous les samedis matins, 9h. En été, 8h30.

Activité proposée par Marciac-Accueil

Contact : Bernard Parent et Marcel Lopez

Tél : 06 85 48 53 06 ou 05 62 09 32 56

Mail : parentbt@gmail.com

Horaires et lieux : de février à novembre, tous les premiers jeudi du mois. 10h et 11h au lac de Marciac. Balade suivie généralement d'un repas.

Divers : Initiation à la marche rapide ou marche plus classique de un ou deux tours du lac.

TRADITION TAURINE

Tauromachie

Activité proposée par la Peña « Vivement 5 heures »

Contact : Pierre Caunille

Tél : 06 07 56 72 04

Mail : v5h@vivement5heures.fr

Lieu : Plaisance

Divers : novillada non piquée le 14 juillet de chaque année

Course Landaise

Activité proposée par le comité des fêtes-club taurin de Marciac

Contact : Thierry Caubet

Tél : 06 80 20 23 38

Lieu : Marciac, arènes

Divers : deux courses landaises en juillet et une de démonstration en août.

Activité proposée par le Club Taurin de Plaisance

Contact : Jackie Rouquette

Tél : 06 89 40 32 57

Lieu : Plaisance, arènes

Divers : deux courses landaises, en juillet et août. Loto en novembre.

SPORTS

CANOË KAYAK

Activité proposée Canoë Kayak Plaisance

Contact : Martine Daniel

Tél : 06 86 98 41 58 ou 07 82 62 41 78

Mail : plaisancecanoe@gmail.com

Lieu : Place des Arènes

Horaires : mercredi 13h30/16h et samedi 14h/16h30

Divers : Licence FFCK

CYCLISME

Activité proposée par l'USP Cyclisme

Contact : Jean Jacques Favereau

Tél : 06 86 94 20 39

Lieu : Beaumarchès, place du village

Horaires : période estivale : le mercredi 13h. Période hivernale : les mercredis, samedis et dimanches. Horaires précis sur demande.

Divers : entraînements route ou VTT, compétitions à partir de 13 ans.

CYCLOTOURISME

Activité proposée par l'USP Cyclotourisme

Contact : Claude Forment

Tél : 06 71 48 56 73

Mail : forment.claude@wanadoo.fr

Lieu : Plaisance du Gers

Horaires : 9h ou 14h, le mardi et le jeudi, 14h le samedi et 8h ou 9h le dimanche

Tarifs : prix de l'assurance (3 séances gratuites)

Divers : les horaires changent selon la saison

Activité proposée par le Cycloteam Marciac

Contact : Thierry Mollé

Tél : 07 68 44 02 90

Lieu : Marciac

FOOTBALL

Activité proposée par Val d'Arros Adour

Contact : Vincent Ducos et Patrick Laclavier Tél : 06 19 30 01 03 et 06 77 87 13 84

Lieux : stades de Beaumarchès, Jû-Belloc, Riscle, Aignan et Plaisance

Horaires : **Beaumarchès**, U12-U13 et U10-U11, le mardi, 18h30/20h. U8-U9 et U6-U7, le mercredi, 14h/15h30. **Jû-Belloc**, U17 et seniors, les mardis et vendredis, 19h30/21h. Aignan, Jû-Belloc, Riscle, Manciet, U15, le mercredi, 18h/19h30.

Tarifs annuels : 90€/adultes, 70€/18 ans, 40€/8 ans

Divers : écoles de foot, équipes hommes et femmes.

GOLF

Activité proposée par le Château de Pallanne

Contact : Château de Pallanne

Tél : 05 62 70 00 06

Mail : golfcpallanne@wanadoo.fr

Lieu : Tillac

Horaires : Hiver : 10h/17h30, intersaison : 9h/18h, été : 8h/19h.

Participation : Tarifs visiteurs selon la saison : la semaine : 9 trous, de 30€ à 40€. 18 trous, de 30€ à 50€. Tarifs seniors : la semaine, hors juillet/août et jours fériés : 18 trous, 40€.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Activité proposée par la gym volontaire de Beaumarchès

Contact : Isabelle Bonneau

Tél : 05 62 69 46 10

Mail : bonneaugu@wanadoo.fr / pbelloc@wanadoo.fr

Lieu : Beaumarchès, salle des fêtes

Horaires : mardi 20h/21h et jeudi 19h-20h, gym seniors 14h30/15h30

Tarifs : 1 séance/semaine, 70€ licence comprise. 2 séances/semaine, 110€ licence comprise

Divers : ouvert à toutes et à tous.

Activité proposée par la Gym Volontaire

Contact : Véronique Nabonne

Tél : 06 25 48 09 52

Lieu : Ladevèze-Rivière, salle des fêtes

Tarif : 100€/an licence comprise

Horaires : Gym dynamique le mercredi de 19h à 20h, gym douce le vendredi de 18h à 19h.

Activité proposée par la Gym Volontaire

Contact : Jacky Rouquette

Tél : 06 89 40 32 57

Mail : jackyrouquette@orange.fr

Lieu : Plaisance, salle polyvalente

Animé par Séverine Porato

Horaires : jeudi 19h/20h

Tarif : 90€/l'année

Divers : gym fitness, stretching, renforcement musculaire, ouvert à tous

GYMNASTIQUE DOUCE/PILATES

Activités proposées par l'association Court'Echelle

Contact : Court'Echelle

Tél : 05 62 96 06 97 / 06 30 26 53 89

Mail : courteechelle@gmail.com

Lieu : Maubourguet, salle de danse CAC, allées Larbanès. Vic-en-Bigorre, salle de danse MDA. Pujo, salle des fêtes.

Horaires : Maubourguet, mardi 9h30/10h30. Vic-en-Bigorre, samedi 9h30/10h30. Pujo, lundi 18h/19h.

Tarif : à partir de 32€/mois d'octobre à juin, adhésion annuelle : 25€. Essai gratuit.

Divers : projet d'atelier pour adolescents (11-15 ans), le mercredi après-midi. Contacter l'association.

HANDBALL

Activité proposée par l'Association « Les Coteaux de Gascogne Handball »

Entente entre Marciac et Plaisance

Président : Didier et Lydia Ducasse

Tél : 06 24 98 28 51 / 06 10 18 73 78

Lieu : Plaisance, salle omnisports

Horaires : Suivant catégories U9 U11 U13 U15 U18 senior F et senior M

Tarifs : de 45€ à 105€/an.

JUDO

Activité proposée par l'Association "Pirouette"

Contact : Céline Magni

Mail: pirouette32230@gmail.com

Lieu : Marciac, salle des fêtes

Horaires : samedi 10h30/12h

Tarifs : licence 39€, adhésion 10€ + tarif au trimestre selon le nombre d'inscrits. 2 séances gratuites.

PÉTANQUE

Activité proposée par la Boule Joyeuse Plaisantine

Contact : Laurent Lasnavères

Tél : 06 71 93 09 92

Lieu : Plaisance, boulodrome

École de pétanque

Contact : Christian Nougue-Dessus

Tél : 05 62 08 36 03

Lieux : Plaisance, boulodrome

Horaires : samedi de 10h à 11h30

Tarif : pris en charge par le club.

Activité proposée par la Boule d'Or Marciacaise

Contact : Ludovic Abadie

Tél : 06 48 01 99 19

Lieu : Marciac

Horaires : jeudi et mardi 20h

Tarifs : carte membre 10€, licence 35€

RUGBY CLUBS ENFANTS

Activité proposée par l'URBR

Contact : Philippe Labarrière ou Philippe Terrain **Tél** : 07 86 53 31 27 / 06 72 77 82 65

Lieu : stades Marciac, Plaisance, Castelnau et Riscle

Divers : l'URBR regroupe les jeunes rugbymans de 5 à 18 ans des clubs de Plaisance - Marciac - Riscle - Castelnau Rivière Basse.

Tarifs : moins de 14 ans : 40€/an, cadets et juniors : 60€/an

RUGBY CLUBS ADULTES

Activité proposée par l'ASM

Contact: Janneau Lacour

Tél: 06 51 32 38 62

Lieu: Marciac, stade municipal

Horaires: entraînement sénior : mercredi et vendredi 19h30/21h30 ; école de rugby : samedi 14h/17h

Tarifs: à demander par téléphone.

Activité proposée par l'USP Rugby

Contact : Jean-Pierre Thieule

Tél: 05 62 69 42 04

Lieu : Plaisance, stade municipal

TENNIS

Activité proposée par le Tennis Club de Beaumarchès

Contact : Didier Lascombes

Tél : 06 72 94 38 63

Lieu : Beaumarchès

Tarif : licences : 80€/E et 100€/A, carte estivale 10€, carte annuelle 20€.

Horaires : Entraînement le samedi matin 8h30-13h30

Activité proposée par le Tennis Club Marciacais

Contact : Maryse Pagès

Tél : 06 83 95 61 43

Animateur : Luc Duclos

Tél : 06 99 31 22 37

Mail : tennisclubmarciacais@gmail.com

Lieu : Marciac, stade municipal

Horaires : mercredi 14h/17h.

Tarifs : cours collectifs enfants 30 €/trimestre + licence 20€. Licence adulte 29€, carte annuelle : 60€/Adulte, 100€/Couple, -18 ans et étudiant 25 €. La licence FFT est obligatoire. Cours collectifs femmes : s'adresser à l'association.

Activité proposée par le Tennis Club de Plaisance

Activité : Tennis loisir

Lieu : Plaisance, stade

TENNIS DE TABLE

Activité proposée par l'USP Tennis de table

Informations 2017

Contact : Yannick K'Delant

Tél : 05 62 69 24 55

Mail : usptt@hotmail.fr

Lieu : Plaisance, salle omnisports ou polyvalente

Horaires : loisirs, mardi et vendredi 18h/20h. Entraînement : vendredi 18h/19h30

Tarif : à la demande

TIR SPORTIF

Activité proposée par Plaisance Tir Sportif

Activité : Tir à l'arc

Contact : Thierry Pinsard

Tél : 06 03 71 76 77

Mail : thierry.pinsard0281@orange.fr

Lieu : Plaisance, stand de tir route de Préchac

Horaires: initiation jeunes, vendredi 17h30 ou 18h30 ; adultes vendredi 19h30. Entraînements confirmés jeunes, vendredi 18h30.

Découverte tout public dimanche (voir entraîneur).

Tarif: jeunes 80 euros, adultes 130€.

Activité proposée par Plaisance Tir Sportif

Activité: Tir à air comprimé

Contact: Gérard Ducasse et M. Larrieu

Tél: 06 03 71 76 67 et 06 03 26 82 76

Mail : gerardducasse@plaisancetirsportif.com

Lieu: Plaisance, stand de tir route de Préchac

Horaires: école de tirs à 10 mètres (air comprimé), vendredi 17h30/19h30 (poussins/benjamins/minimes). Adultes et cadets accompagnés : voir l'association. Accès libre tous les jours 8h/20h (réservé aux licenciés du Club). Permanences au club : dimanches 10h/12h.

Tarif: jeunes 80 euros, adultes 130€.

Mise à jour le 24 septembre 2019

*Liste non exhaustive, pour y figurer contacter l'Office de Tourisme
Ne pas jeter sur la voie publique*